

## КАКВО Е ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ?

**Европейски ден на спорта в училище (ЕДСУ)** е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елемента на забавлението и се изпробват нови видове физическа активност и спорт, за да се повиши усещането за "принадлежност към училището" за всеки участник. Основната цел на събитието е да насърчава физическата активност сред учениците в цяла Европа и да включва колкото може повече деца и млади хора, училища и организации.

### Европейски ден на спорта в училище дава възможност на училищата:

- Да се свържат с други европейски страни;
- Да популяризират физическото възпитание и спорт в училищата;
- Да създадат условия за забавление чрез физическа активност за младите хора;
- Да подобрят общественото здраве и благополучие, чрез въвеждане на методи за учене през целия живот;
- Да засилят участието и развитието на социални умения сред учениците.
- ДА промотират важни обществени теми като **Спортът като начин за подобряване на психичното здраве при децата и Опазване на околната среда - Училище #безотпадъци**

**Инициативата е част от Европейска седмица на спорта и за шеста поредна година е подкрепена от Министерството на образованието и Министерството на младежта и спорта**

## КАК МОЖЕТЕ ДА СЕ ВКЛЮЧИТЕ?

**Европейски ден на спорта в училище** ще бъде проведен на **25.09.2020 г.** В България инициативата се координира от сдружение „BG Бъди активен“ и за да станете част от нея Вие трябва да:

- Да регистрирате вашето училище в инициативата в страницата за регистрация – [ТУК](#)
- Да организирате събитие със спортен характер/физическа активност на 25.09.2020 с минимална продължителност 120 мин. и/или
- Споделено видеосъдържание на 25.09.2020 от страна на учители, ученици, деца и родители как са физически активни. Видеата следва да са брандирани с инициативата, специално създадени за нея; споделени в социалните мрежи (facebook, tictoc) с името на учебното заведение и хаштаг #ESSD2020.
- Да отчетете участието си чрез попълване на отчет и споделяне на снимки (ще получите указания след Вашата регистрация)

**Допълнителна информацията за начина на регистрация в кампанията и условията за участие на училищата ще бъде публикувана на сайта на сдружение „BG Бъди активен“ [www.bgbeactive.org](http://www.bgbeactive.org)**

2020 година ще бъде петата година, през която в България ще се осъществи Европейски ден на спорта в училище. През 2019 година над 95 хиляди ученици, над 12 хиляди учители и родители в над 400 учебни заведения в страната участваха в празника ЕДСУ. Успехът на инициативата се дължи на високото ниво на ангажираност на преподавателите, учениците и техните родители.

## ЗАЩО Е ВАЖНА ИНИЦИАТИВАТА?

- Две трети от младежите на възраст 11, 13 и 15 в Европа не спазват настоящите насоки за физическа активност. Един на всеки трима 11-годишни в Европа е затлъстял или с наднормено тегло.
- Нивата на общата дневна физическа активност в България намаляват спрямо 2014 г. Физическа активност минимум 60 минути на ден достигат едва 21% от младежите.
- Активният начин на живот има положително въздействие върху психичното здраве сред децата и юношите.
- Инициативи като ЕДСУ насърчават доброволчеството и развиват в децата социални умения и компетенции, които ще са им полезни в бъдеще.
- Насърчават се позитивните взаимоотношения между ученика и училището, както и между самите ученици.
- Позитивно медийно внимание насочено към учебните заведения и промотиране на реализираните дейности.

**За допълнителни въпроси: Николета Янева, Координатор на ЕДСУ, 0898/296 705; [nikoleta@bgbeactive.org](mailto:nikoleta@bgbeactive.org)**